

**Las Confesiones** es la obra maestra de S. Agustín que ha influenciado la espiritualidad cristiana durante 1600 años. El la escribió para dar testimonio de su peregrinaje íntimo en busca de Dios. La narrativa describe una ascensión progresiva, “un ejercicio” sostenido por la urgencia de la inquietud interior que el ser humano experimenta en su búsqueda de la verdad y la felicidad. En esa experiencia todos podemos encontrarnos y aprender algo sobre nosotros mismos y sobre Dios a medida que elaboramos una respuesta a la llamada de su escondida providencia. Agustín habla con un lenguaje claro y un conocimiento profundo de la condición humana que han establecido una empatía única con sus lectores y facilita la asimilación de su enseñanza espiritual.

Los tiempos que vivimos, marcados por la servidumbre masiva de ídolos culturales, la confusión de ideologías y en multitud de ambiciones insaciables, han envuelto al ser humano en la niebla de una agobiante dispersión interior. Más que nunca se impone restaurar una visión coherente y orientada de la vida. Los ejercicios con Agustín son una oportunidad de utilizar los recursos que en las Confesiones nos ofrece para una transformación personal y comunitaria.

**Este proyecto** está informado por las observaciones que han hecho un vasto número de expertos y lectores de las Confesiones pero deja amplio margen para la reflexión personal y la construcción de la propia narrativa. Aquí los presentamos de una forma didáctica y sucinta dejando que el texto de Agustín sirva de guía para una experiencia personal siguiendo el peregrinaje espiritual de Agustín <sup>1</sup>. El objetivo es recrear, en una forma accesible, la visión espléndida de Agustín cuando escribe “para los muchos lectores de todos los tiempos”, animándoles a acercarse, ver y seguir el camino que es Cristo <sup>2</sup>. Ahora la visión de una comunidad inspirada por su narrativa se hace realidad y experiencia humana.

---

<sup>1</sup> Conf. X, 3, 3-4.

<sup>2</sup> Conf. VII, 21, 27.

**Hemos reflexionado** también en el mensaje de Juan Pablo II a los Agustinos con ocasión del Capítulo General de la Orden en el 2001, marcado con un discernimiento profundo de la historia y los valores de tradiciones que han mantenido la misión de la Iglesia por siglos. En aquella ocasión dijo:

*“Dios ha venido en ayuda de la radical debilidad del hombre, que percibe en sí mismo, tal vez de modo inconsciente, una inquietud interior hacia algo que le trasciende. San Agustín llega al encuentro con Dios precisamente a través de este sentimiento de inquietud existencial, teniendo como compañeros de camino el estudio de la palabra de Dios y la oración.*

*La experiencia de Agustín se asemeja a la de muchos hombres contemporáneos y por eso vosotros, agustinos, podéis con formas modernas de servicio pastoral, ayudarlos a descubrir el sentido trascendente de la vida. Debéis ser para ellos acompañantes y animadores de una fe más personal y, al mismo tiempo, una fe más comunitaria, porque es la Iglesia quien mantiene viva la memoria de Jesucristo...Extraed del inagotable tesoro de vuestro gran Maestro sugerencias y propuestas para una acción apostólica renovada...salvaguardad, inalterada y viva, la herencia del mensaje doctrinal y práctico de San Agustín, en el cual puede encontrarse la humanidad de siempre, hambrienta de verdad, de felicidad y de amor.*

*Vosotros, agustinos, sed los ‘pedagogos de la interioridad’ al servicio de la humanidad en búsqueda de Jesucristo en el tercer milenio. A Él no se llega por un camino superficial, sino por la vía de la interioridad...que es punto de partida y de llegada, como advertía Agustín en sus Confesiones (I, 1,1). Eso requiere un trabajo de inmersión en uno mismo, de liberación de los acondicionamientos del mundo exterior, de escucha atenta y humilde de la voz de la conciencia. Se abre aquí un vasto ámbito pastoral que concuerda totalmente con vuestro carisma”<sup>3</sup>*

La urgencia de sus palabras tiene especial relevancia para este proyecto.

---

<sup>3</sup> *Acta Ordinis*, Publicazioni Agostiniane: Roma (2001), n.10, pp.34-38

**En la primera publicación** del texto de los Ejercicios en 2006<sup>4</sup> formulamos un interrogante sobre el impacto que la obra y la experiencia de Agustín tiene en las creencias religiosas y la espiritualidad del público en general: (1) ¿Llega en realidad su mensaje a nuestros contemporáneos? (2) ¿Los que han meditado en la obra de Agustín se animarán a actuar, como «pedagogos de la interioridad» contribuyendo a la ‘tarea común’ y guiando a los que buscan a Dios? (3) ¿Cómo utilizar efectivamente este instrumento didáctico de los Ejercicios en contextos de trabajo pastoral?

Como respuesta, un grupo de cincuenta agustinos de las cuatro provincias españolas hizo la primera experiencia de los “Ejercicios Espirituales en las Confesiones de San Agustín” en Guadarrama, Madrid, en la Semana Santa del 2007. Después han seguido grupos similares, de religiosos (OSA y OAR), monjas de vida activa y contemplativa, estudiantes de teología y laicos, en España, Tanzania, Méjico, Perú, Costa Rica ... En USA grupos de estudiantes en MIT y Amherst College han tenido experiencia de estos Ejercicios Espirituales. Las evaluaciones y comentarios que se han recogido de los participantes en esos retiros han puesto de relieve que las enseñanzas de Agustín, como Maestro espiritual, son una guía segura y una inspiración perenne en la época actual.

**La jornada espiritual de Agustín**, como se refleja en las Confesiones, anima no solo a ejercitarse en una transformación personal sino también a hacer un esfuerzo para *motivar a quienes peregrinan con nosotros a la búsqueda de Dios*. Y con esa referencia, anotamos aquí los principales objetivos de este proyecto.

---

<sup>4</sup> *Revista Agustiniana*, (2006) vol. XLVII, n. 142: 81-117.

*Revista*

*Agustiniana*, (2008) n. 149: 375-435.

\* **Establecer la lectura y el estudio de las Confesiones** como ejercicio fundamental de formación agustiniana y de orientación para los laicos hacia un compromiso de vida cristiana.

Ponemos especial énfasis en compartir con grupos de laicos este objetivo invitando y organizando experiencias y recursos como parte de una pastoral inspirada por el carisma agustiniano.

\* **Cultivar la experiencia de los Ejercicios Espirituales** con Agustín profundizando en sus aspectos bíblicos, pastorales y humanísticos. Los que se han ejercitado de esta forma serán capaces de *transmitir la motivación* necesaria para que otros respondan a la llamada del Maestro. Y puedan decir con Agustín en su peregrinaje hacia Dios “yo también puedo”<sup>4</sup>.

\* **Crear situaciones y encuentros** que ofrezcan de una forma accesible la riqueza espiritual del pensamiento de Agustín a los muchos que, con frecuencia, necesitan un gesto de invitación y estímulo para hacer progreso en su vida cristiana. Particularmente a través de las parroquias y centros educativos, donde estos ejercicios pueden integrarse en programas de renovación y formación espiritual.

\* **Contribuir a la tarea común interdisciplinaria** que interpreta y difunde el mensaje de Agustín para nuestro tiempo a través de publicaciones y medios de comunicación. Como ejemplo, *Revista Agustiniana de Espiritualidad* publicó un número especial (2008) en el que se ofrece el texto revisado de los Ejercicios Espirituales y una serie de ensayos complementarios por un grupo de expertos Agustinos<sup>5</sup>. El objetivo es el de continuar explorando la profunda experiencia de Agustín y elaborando temas que responden a las cuestiones y preocupaciones espirituales de nuestros contemporáneos

\* **Reunir un grupo de ‘pedagogos de interioridad’** (Guías de Ejercicios) que puedan asumir la tarea de dirigir estos Ejercicios Espirituales. Hay un número de agustinos (OSA y OAR) de distintas Provincias, incluyendo estudiantes de teología, que han manifestado su interés en dedicar parte de su tiempo a esta actividad a la que traen recursos y perspectivas de su experiencia

---

<sup>5</sup> *Revista Agustiniana*, (2008) Monográfico, vol. XLIX, n. 149, 375-435

## EJERCICIOS ESPIRITUALES EN LAS CONFESIONES DE SAN AGUSTIN

ANDRÉS G. NIÑO, OSA

pastoral y académica. Y con ocasión de la Convocación Interprovincial de Agustinos en USA y Canadá que tuvo lugar a primeros de Junio de 2009 en Chicago, han surgido otros interesados en participar en estos objetivos. Todos ellos representan una disposición ejemplar para contribuir a la ‘tarea común’ que explora y actualiza esta área básica de la espiritualidad agustiniana.

Estas iniciativas que referimos brevemente se van integrando y dando a conocer periódicamente a través de la página web **<http://www.augustiniana.com>**